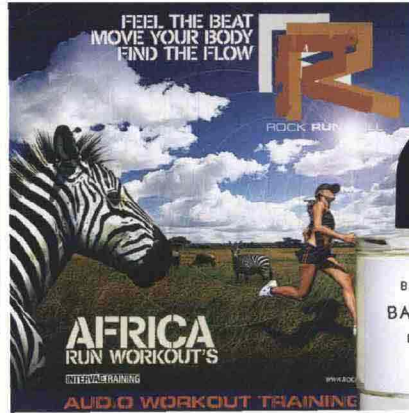


Note di violetta, petali di gelsomino e ciclamino per l'edp Bal d'Afrique di Byredo. Nail patch a stampa maculata chez Sephora e ciglia finte batik da Shu Uemura.

di Martina Grandori

FITNESS

La mia Africa. Tribal training e coach-masai to run. La regina di Saba ispira il body-tone



Africa mon amour. Sulle passerelle è nei tessuti bogolan scelti per le collezioni invernali. Ma l'Africa-mania arriva persino in palestra. Movimenti veloci e sinuosi a piedi nudi, a ritmi di musica tribale suonata dal vivo come insegna Alice Guarnieri nel suo corso Danza Afro del centro Get Fit di via Piranesi a Milano. I passi sono quelli del kassà - la danza che auspica un buon raccolto - e quelli del mejamì, la danza della seduzione. Al Down Town, invece, Afro-Brazilian Dance è un corso ad alto tasso aerobico ispirato alle coreografie dell'Angola: si bruciano fino a 400 kcal l'ora e, riattivando la circolazione linfatica, si ha pure un effetto drenante. La scuola Il Mosaico (ilmosaicodanza.it) tiene corsi di Danza Afro Junior per i più piccoli. Lo scopo? Far esprimere la personalità dei bambini attraverso i movimenti della danza subsahariana. Anche in America ci si tiene in forma a suon di tamburi con Debra Bono e i suoi Dvd con lezioni di step ispirate alle danze della Guinea per la fertilità. In California la coreografa ganese Kukuwa Nuamah, a ritmi di percussioni abbinati a una dieta detox, promette di assottigliare il punto vita e tonificare gambe e braccia senza perdere il sorriso. Ingredienti afro anche per la cura del corpo: la linea Burro di Karité di L'Occitane è un progetto charity a sostegno delle donne del Burkina Faso. Si ispira alla bellezza della regina di Saba la linea Africa People di Vagheggi Phytocosmetici a base di olio di Marula, albero i cui frutti hanno proprietà idratanti e anti-ox. E se si vuole iniziare la giornata con un'energia da leoni, Africa Run Workouts è un audio-coach per runners da scaricare su rockrunroll.it: la voce di un guerriero masai e un sottofondo di musiche ispirate ai rumori della savana vi daranno carica e forza.



Da sinistra. Africa Run Workouts audio-coach per lo jogging. Bal d'Afrique di Byredo. Crème Ultra Riche Corps Fleur de Cacao di L'Occitane aiuta le donne del Burkina Faso. Ciglia finte Tribal Patch di Shu Uemura. Lash Queen Mascara, black, di Helena Rubinstein. Nail patch Sephora. Crema e Olio prezioso per il corpo all'olio di Argan di L'Erbolario.

Arriva dal Marocco il mitico olio di Argan, attivo clou della linea corpo L'Erbolario. Burro di Karité per creme e lozioni Planter's: nutre, tonifica e lenisce i rossori



Da sinistra. Crema Fluida Nutriente Burro di Karité di Planter's. Baume Levres di L'Occitane. Africa Concentrato per la cellulite avanzata di Vagheggi Phyto. Still-life Pietro Scordo. Foto Ellen von Unverth.



28 BEAUTY IN VOGUE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

086385