



personal coach

«Rallenta, accelera, vai, non battere la fiacca...». Avere un trainer al fianco che segue l'allenamento step by step sarebbe l'ideale per essere certi di ottimizzare il workout. Un lusso da star hollywoodiana? Non per forza. Patiti del running, l'ultima novità Adidas è dedicata a voi: MyCoach è la nuova piattaforma interattiva di allenamento in grado di monitorare gli sforzi e consigliare l'andatura esatta nelle diverse fasi del training.

Ingombro zero, il micro computer del sistema è inserito in una fascia. Basta posizionarla sul braccio e partire: il dispositivo darà dei consigli vocali per rimanere all'interno della propria zona ideale, calcolata secondo il ritmo cardiaco e l'intensità scelta per la corsa. Non solo: sul sito www.my-coach.com è possibile creare diversi programmi di allenamento, da sperimentare e mettere in pratica con il vostro fit-tool.

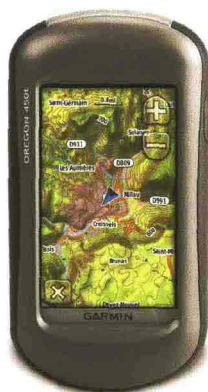
+



rodeo drive

Home fitness per veri duri. Si chiama *Torrito*, l'attrezzo prodotto da Dkn che simula lo spostamento del galoppo a cavallo con effetto triassiale. Si salta su, e il nostro toro robot da il via a movimenti ritmici frontali, posteriori e laterali che alleneranno i muscoli principali di area addominale, schiena e cosce, migliorando equilibrio e postura. Tre programmi pre-inseriti, uno manuale e nove livelli di velocità: si tratta solo di scegliere tra la galoppata tranquilla o il rodeo più sfrenato. Nel più puro stile vecchio West.

+



Touch&Go

Dedicato agli amanti degli sport outdoor l'ultimo giocattolo *adults only* di Oregon: un navigatore satellitare ergonomico, con schermo touch screen personalizzabile, studiato appositamente per trekkers. In dotazione, l'applicazione Custom Maps che permette di importare nel proprio gps tutte le mappe digitali e cartacee e di caricare, al termine delle escursioni, il proprio tracciato sulla community Garmin Connect. Go on and share! (E, ovviamente, non perdere la bussola!).

Wellness Spiral

Ci si può immergere nel guscio *techno-cocon* in alluminio opaco o si può scegliere di allungarla e snodarla lasciandosi avviluppare da un'onda sinuosa di benessere. Nome romantico, ma struttura *avant garde* di ispirazione *science-fi* movie per *Ballerina*, la doccia modulare disegnata da Gustaw Lange. Ideale per spazi ristretti, ma grandi vedute.

