



1



Cudolte, Rosamosario.

1. **Anti-cellulite di CBN** (€ 68,00): con cellule germinali vegetali.
2. **Spazzola Chic & Sweet di Martinispa** (€ 6,90): per massaggi sotto la doccia.
3. **Sensai, Body Contour Concentrate di Kanebo** (€ 120,00): ridisegna le curve.



sull'adipocita e svolgono un'azione riducente, la scelta del prodotto dipende dal gusto personale. Chi ha la pelle secca preferirà una texture ricca, quindi opterà per la soluzione in crema dall'azione idratante. Se, invece, si hanno problemi di elasticità cutanea tipici nell'interno cosce e braccia, è più indicato l'uso di emulsioni leggere che si assorbono rapidamente, oppure di fiale o sieri che migliorano l'attività del microcircolo e l'aspetto a buccia di arancia. **Per chi ha poco tempo, non ama massaggiarsi e vuole infilarsi subito il vestito l'ideale è il patch, ovvero un cerotto cosmetico, che agisce in modo mirato proprio dove si vuole dimagrire.** Le confezioni monodose, invece, sono adatte per quelle donne che sono indecise sulla giusta quantità di prodotto da usare: non solo è tarato sulla dose precisa, ma mantiene inalterata

## Gli inestetismi più temuti dalle donne? **Cedimenti e cuscinetti** su gambe, fianchi e braccia

la qualità degli estratti vegetali. Ogni donna quindi può scegliere la formulazione preferita, oppure può alternare trattamenti più impegnativi a prodotti basic. L'importante è usarli con costanza. La cellulite non si combatte in poche settimane, ma lungo tutto l'arco dell'anno.

## *Seno push up*

È il punto focale della femminilità e richiede attenzioni particolari perché facilmente soggetto a cedimenti e invecchiamento precoce. **Diete dimagranti troppo drastiche, la gravidanza, il passare degli anni fanno perdere elasticità e compattezza ai tessuti, evidenziando le rughe e le macchie.** Le texture per il seno hanno un effetto rassodante e sono ricche di agenti idratanti. Gli attivi più indicati sono: chitosani, collagene marino, vitamina A ed E, che rendono la pelle più elastica. Quelli più efficaci sono un mix di biotecnologie, che regalano quasi un effetto reggiseno invisibile formando un film protettivo e distensivo. Per aumentare l'efficacia delle creme bisogna applicarle dal basso verso l'alto, effettuando larghi movimenti circolari.

**Paola Vacchini**

**STYLING** Evelina La Maida. **FOTO** Lorenzo Salis. **HAIR** Maurizio Fiumefreddo per TWA. **MAKE-UP** Roberto Gotti per TWA. **TESTI** Monica Melotti. **STILL LIFE** M.A.D.E. **HA COLLABORATO** Chiara Padovano. **INDIRIZZI** a pag. 202.

## In linea di corsa

**\*Perdere peso rapidamente?** Fate mezz'ora di corsa due/tre volte alla settimana. Siete pigre e non sapete da dove iniziare? Rock Run Roll by DKN è un programma di allenamento scaricabile sul proprio mp3, iPod o iPhone che in 4 settimane vi guida verso una corsa regolare e senza fatica grazie alla voce del Coach. Nei negozi sportivi € 29,90. [www.rockrunroll.com](http://www.rockrunroll.com)

